



¿CUÁL PSICOLOGIA PARA EL POST-ACUERDO? A DOS AÑOS DE LA IMPLEMENTACIÓN DE LA CÁTEDRA POR LA PAZ

José Arturo Luna Vargas

lunalogo@gmail.com

www.iclogoterapia.com

Youtube: José Arturo Luna Vargas

Google: José Arturo Luna Vargas

¿CUÁL PSICOLOGIA PARA EL POST-ACUERDO?

1. Colombia al igual que todos los países del mundo tiene muchas riquezas humanas, culturales, históricas, etc.
 - Posee una biodiversidad de las más altas del mundo.
 - Grandes riquezas minerales, petróleo.
 - Variedad de climas.
 - Millones de personas con gran creatividad, generosidad y sentido de la hospitalidad.

¿CUÁL PSICOLOGIA PARA EL POST-ACUERDO?

2. Algunos puntos por los cuales consideramos que Colombia está enferma:
 - Según el índice Gini y algunos organismos de la ONU, Colombia es el 5º país más desigual del mundo.
 - Es uno de los 6 países más violentos y donde más proporción de homicidios hay.
 - Hay grandes problemas de desnutrición en la población infantil.



¿CUÁL PSICOLOGIA PARA EL POST-ACUERDO?

- Hay severos problemas de depresión e intentos de suicidio.
- Vivimos una guerra desde hace 60 años con 6 millones de desplazados y miles de muertos.

¿CUÁL PSICOLOGIA PARA EL POST-ACUERDO?

3. Algunas alternativas para afrontar la Colombia del post acuerdo como ciudadanos y como psicólogos-as
 - **Como ciudadanos:**
 - Muchos estudios plantean que hay indicios para establecer una relación entre pobreza, guerra, violencia y suicidio. Sarmiento, L. (2005, 2013)
 - Conviene analizar qué aspectos del actual modelo socio económico y político pueden estar aumentando las probabilidades de ciertas patologías, enfermedades o problemáticas.

¿CUÁL PSICOLOGIA PARA EL POST-ACUERDO?

3. Algunas alternativas para afrontar la Colombia del post acuerdo como ciudadanos y como psicólogos-as
 - **Como ciudadanos:**
 - Un modelo de salud tan deficiente y cada vez más privatizado donde los intermediarios financieros ven la salud ante todo como un negocio, ¿no aumenta las patologías o enfermedades, la violencia?
 - Un modelo educativo que igualmente tiende a golpear la educación pública y a favorecer la privada, en donde quien tiene dinero puede estudiar y ¿el que no?

¿CUÁL PSICOLOGIA PARA EL POST-ACUERDO?

3. Algunas alternativas para afrontar la Colombia del post acuerdo como ciudadanos y como psicólogos-as
 - **Como ciudadanos:**
 - Un modelo socio económico y político que privilegia políticas para aumentar el capital especulativo, financiero y no invierte en la creación de empleo, ¿no crea enfermedades, patologías, violencia, suicidio?
 - Una persona desempleada ¿no corre el riesgo en que se convierta en un ladrón o en un «jíbaro» (vendedor de drogas)

¿CUÁL PSICOLOGIA PARA EL POST-ACUERDO?

3. Algunas alternativas para afrontar la Colombia del post acuerdo como ciudadanos y como psicólogos-as
 - **Como ciudadanos:**
 - La guerra de 60 años que llevamos ¿no sigue creando miles de consultantes con estrés postraumático, duelos, ataques de pánico?
 - Un modelo socio económico y político que privilegia la «razón instrumental», la comunicación instrumental en detrimento de la comunicación existencial, ¿no aumenta la soledad y la depresión entre las personas?

¿CUÁL PSICOLOGIA PARA EL POST-ACUERDO?

3. Algunas alternativas para afrontar la Colombia del post acuerdo como ciudadanos y como psicólogos-as
 - **Como ciudadanos:**
 - Un modelo socio económico y político que favorece tanta propaganda, tanta publicidad para hacer que las personas identifiquen el **ser** con el **tener** y consuman miles de litros y dosis de drogas legales (alcohol y tabaco), ¿no crea adicciones?



¿CUÁL PSICOLOGIA PARA EL POST-ACUERDO?

3. Algunas alternativas para afrontar la Colombia del post acuerdo como ciudadanos y como psicólogos-as
Conclusión: como ciudadanos podemos estar más atentos a cuestionar (sin ser violentos) el modelo socio económico y político y ser propositivos planteando políticas más incluyentes dirigidas a favorecer una cultura por la vida

¿CUÁL PSICOLOGIA PARA EL POST-ACUERDO?

3. Algunas alternativas para afrontar la Colombia del post acuerdo como ciudadanos y como psicólogos-as
 - **Como psicólogos:**
 - Tener presente una psicología que brinde una antropología y una filosofía que por lo menos tenga los siguiente puntos:
 - Reconocimiento de la **alteridad**, de la diferencia, que precede al de la fraternidad.
 - Reconocimiento de la dimensión **noética** o espiritual en la persona.

¿CUÁL PSICOLOGIA PARA EL POST-ACUERDO?

3. Algunas alternativas para afrontar la Colombia del post acuerdo como ciudadanos y como psicólogos-as
 - **Como psicólogos**
 - Tener presente una psicología que brinde una antropología y una filosofía que por lo menos tenga los siguiente puntos:
 - Aceptar que ser persona es ser o estar en **relación**, relación que invita a la **reciprocidad**: «cuando tu amor no produce amor recíproco y el manifestar tu vida de hombre que ama, no hace de ti un hombre amado, tu amor es impotente, es una desgracia» (Karl Marx, citado por María Voce, 2014/3)

¿CUÁL PSICOLOGIA PARA EL POST-ACUERDO?

3. Algunas alternativas para afrontar la Colombia del post acuerdo como ciudadanos y como psicólogos-as
 - **Como psicólogos:**
 - Tener presente una psicología que brinde una antropología y una filosofía que por lo menos tenga los siguiente puntos:
 - Aceptar que ser persona es partir de la ontología del amor (Chiara Lubich, María Voce, 2014/3): «el amor como la ley del ser, la ley de la vida».
 - Vivir una «actitud fenomenológica» para «encontrar a la otra persona».

¿CUÁL PSICOLOGIA PARA EL POST-ACUERDO?

3. Algunas alternativas para afrontar la Colombia del post acuerdo como ciudadanos y como psicólogos-as
 - **Como psicólogos:**
 - Tener presente una psicología que brinde una antropología y una filosofía que por lo menos tenga los siguiente puntos:
 - Hacer un esfuerzo para la construcción de un pensamiento no solo dualista sino complejo, dinámico.
 - Hacer un esfuerzo para que en el diálogo con otra persona buscar primero los elementos que nos unen y trabajar sobre ellos.

¿CUÁL PSICOLOGÍA PARA EL POST-ACUERDO?

3. Algunas alternativas para afrontar la Colombia del post acuerdo como ciudadanos y como psicólogos-as
 - **Como psicólogos:**
 - Tener presente una psicología que brinde una antropología y una filosofía que por lo menos tenga los siguiente puntos:
 - tener en cuenta una psicología que busque un diálogo entre los diferentes enfoques, diálogo intra, inter y transdisciplinario.
 - Plantear una psicología que tenga muy presente los aspectos socio económicos que influyen en la patología o problemática de cada consultante.

¿CUÁL PSICOLOGIA PARA EL POST-ACUERDO?

3. Algunas alternativas para afrontar la Colombia del post acuerdo como ciudadanos y como psicólogos-as
 - **Como psicólogos:**
 - Tener presente una psicología que brinde una antropología y una filosofía que por lo menos tenga los siguiente puntos:
 - Realizar una psicología que trabaje sobre la intolerancia que afecta a tantos colombianos.
 - Realizar una psicología que trabaje sobre la reconciliación entre todos los colombianos.

¿CUÁL PSICOLOGIA PARA EL POST-ACUERDO?

3. Algunas alternativas para afrontar la Colombia del post acuerdo como ciudadanos y como psicólogos-as
 - Como psicólogos:
 - Afinar una psicología que afronte los problemas de ansiedad, depresión, duelos, trastornos de pánico, estrés postraumático, entre otras problemáticas relacionadas con la guerra.

«Vivir la triada positiva: Fraternidad, Coraje y Esperanza»



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Luna, A., (2012) Logoterapia un enfoque humanista existencial fenomenológico, Ed. San Pablo, Bogotá.
2. Sarmiento, L., (2005) El suicidio en Colombia. Revista Sentido y Existencia. Ed. Coricael, Bogotá.
3. Voce M., (2014/3) La visione dell' uomo in Chiara Lubich, in «Nuova Umanità» 213, p.271-276.